# Las tres principales infecciones nosocomiales y cómo prevenirlas

**México DC, 6 de octubre de 2021.**

Alrededor de 10%[1] de los hospitales en todo el país registran periódicamente la incidencia de infecciones asociadas a los servicios de salud. La situación es delicada si tomamos en cuenta que desde el año pasado estos han estado a tope de su capacidad, principalmente a causa de la COVID-19.

Entre los riesgos a los que están expuestos los pacientes durante una estadía prolongada en el hospital, son las infecciones nosocomiales, mismas que no se habían manifestado ni estaban en periodo de incubación al momento de haberse internado el paciente. Contraer este tipo de infecciones es muy común, al estar expuesto a un ambiente donde se congrega gente enferma. Lo que las hace más peligrosas es su alta resistencia a los antibióticos, convirtiéndolas en una de las principales complicaciones sanitarias, llegando a 32 muertes por cada 100 mil habitantes[2].

Las tres más frecuentes son la **neumonía**, las personas en uso de algún dispositivo que ayuda a la respiración tiene mayor probabilidad de adquirirla o aquellas con dificultad de deglutir; la **infección urinaria**, en el 80%[3] de los casos es a causa del uso de una sonda o por alguna bacteria intestinal entre ellas la E. coli; e **infecciones de la piel** debido a la aplicación de inyecciones, sondas con medicamento o exámenes sanguíneos.

Razón por la que es imprescindible contar con procesos de limpieza y desinfección de los ambientes de manera sostenida para procurar tener un estricto control de la higiene del establecimiento. Existen diversas empresas especializadas a la realización de este servicio que implementan distintas técnicas y programas ejecutados por personal calificado, con equipo especial. Un ejemplo de ello es Grupo EULEN, compañía pionera en la prestación de servicios especializados con 25 años de presencia en México, que cuenta con protocolos diseñados a la medida de las necesidades de cada instalación de salud y equipo de desinfección respaldado por el sistema de Garantía de Calidad, que van desde la gestión de lavandería hasta control y recuentos microbiológicos.

---

[1] Boletín Cámara de Diputados. 2019.
[2] Boletín CONAMED-OPS. 2018.
[3] OMS. 2003.

Si bien la limpieza profunda y frecuente es una aliada para combatir cualquier enfermedad bacteriana, en el caso de las infecciones nosocomiales, es una necesidad, aunado a incentivar el alta hospitalario en la medida de lo posible y así, evitar la permanencia por un largo periodo en el hospital.

*****

Fuentes:


- Cámara de Diputados. Infecciones nosocomiales representan un gran costos para las finanzas públicas. 2019.
- CONAMED. Frecuencia de infecciones asociadas a la atención de la salud en los principales sistemas de información de México. 2018 http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin17/frecuencia_infecciones.pdf
- OMS. Prevención de las infecciones nosocomiales. Guía práctica. 2ª edición. 2003



El Grupo EULEN es el mayor grupo español de servicios especializados a empresas y administraciones públicas. Creado en 1962 está presente en la actualidad en 14 países, con una plantilla total de más de 90,000 personas y una facturación anual de más de 1,600 millones de euros.

En México, opera desde 1997, donde cuenta aproximadamente con 8,000 trabajadores en los 32 estados de la República Mexicana. En el país, el Grupo ha trabajado con más de 300 clientes en las áreas de Facility Services, Limpieza, Seguridad, Servicios Auxiliares, Mantenimiento, Medio Ambiente & Servicios para la sostenibilidad, Servicios Sociales y de Salud, así como Soluciones de RRHH y empleo.



**Para más información:**
PRP
Miguel Hernández Tel. (55) 6147-6146
Miguel.hernandez@prp.com.mx